

## Mittersill: Wanderung zum Resterkogel



Erlebnis: ★ ★ ★ ★ ★

Landschaft: ★ ★ ★ ★ ★

Länge: 10,2 km

Höhenmeter: ▲ 967 m

▼ 967 m

Zeit: 3:30-6:00 h

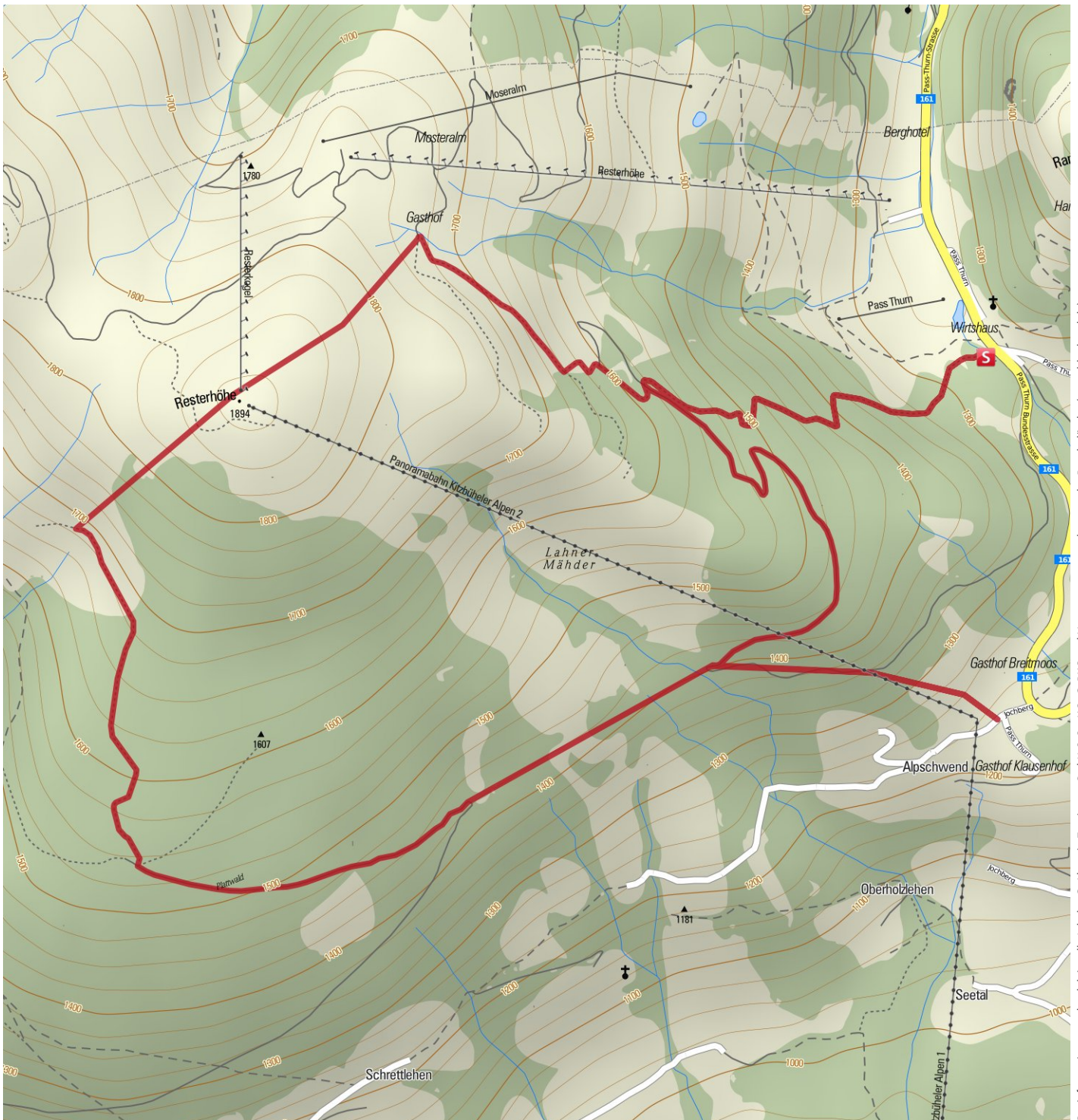
Schwierigkeit: **mittel**

Kondition: ★ ★ ★ ★ ★

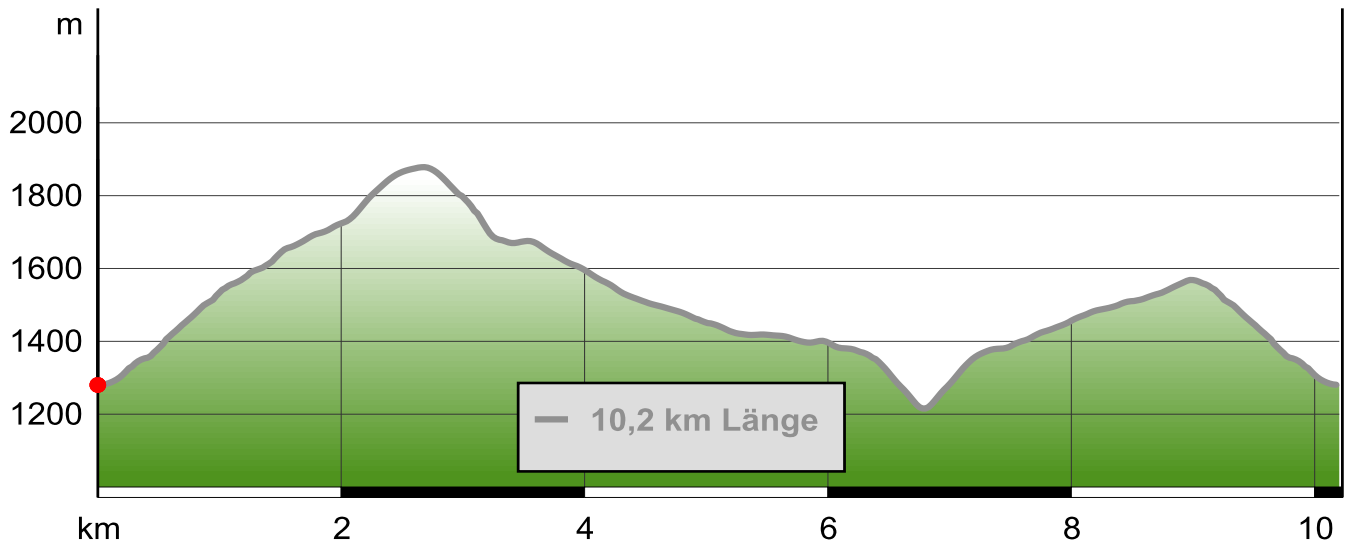
Technik: ★ ★ ★ ★ ★

Beste Jahreszeit:

J F M A **M J J A S O** N D



## Mittersill: Wanderung zum Resterkogel



### Beschreibung

#### Kurzbeschreibung

Genießen Sie den herrlichen Ausblick auf die Dreitausender des Nationalparks Hohe Tauern und erfrischen Sie sich am Speichersee Resterkogel.

#### Wegbeschreibung

Es gibt zwei Möglichkeiten auf den Resterkogel zu gelangen. Am Pass Thurn beim Almstüberl startet der Arnoweg mit der Wegnummer 745 durch den Wald bis auf knapp 2.000 m zum Resterkogel. Oder Sie starten bei der Mittelstation Panoramabahn. Dort wandern Sie vom Restaurant Sunnseit die Wegnummer 59. Vorbei an der Toni Alm kreuzen Sie dann den Arnoweg mit der Nummer 745. Weiter geht's dann zum Resterkogel, wo Sie ein traumhafter Ausblick erwartet. Beim Abstieg halten Sie sich an den Plattwaldweg mit der Wegnummer 59 A Richtung Mittelstation Panoramabahn.

Aufstieg: 2 Stunden

Abstieg: 1,5 Stunden

#### Tipp des Autors

Brennesselwasser für müde Wanderfüße!

Im Restaurant Sunnseit an der Mittelstation Panoramabahn stellen Toni und Sylvia Seber ihren Gästen etwas ganz Besonderes zur Verfügung! Eine gekühlte Flasche Brennesselwasser zum Einreiben der Füße. Die Brennessel bewirkt ein prickelndes Gefühl auf der gewaschenen Haut und fördert die Durchblutung. So werden müde Wanderfüße wieder fit und sind gleich wieder bereit für den nächsten Berg.

Gleichzeitig werden auch Krampfadern und Wasserfüße vorgebeugt. Die Brennessel ist das weltweit am meisten verbreitete Unkraut (Heilkraut) und wird auch als blutreinigendes Kraut geschätzt. Abgesehen von seiner Heilwirkung kann die Brennessel zu vorzüglichen Speisen zubereitet werden, wie z.B. Spinat, Suppe, Risotto, Krapfen, ...

#### Ausrüstung

Festes Schuhwerk (Bergschuhe), alpine Wanderbekleidung, ausreichend Trinkwasser erforderlich!

#### Sicherheit

Ein Grundmaß an Trittsicherheit ist erforderlich!

#### Karte

Alpenwelt Verlag A103 Mittersill-Hollersbach-Stuhlfelden

#### Parken

Im Bereich der Mittelstation Panoramabahn und beim Doppelsessellift Pass Thurn befinden sich genügend Parkmöglichkeiten.

#### Öffentliche Verkehrsmittel

Die Region Mittersill-Hollersbach-Stuhlfelden ist durch die Pinzgauer Lokalbahn und ÖBB- Busse sehr gut erreichbar.

#### Weitere Infos / Links

Mittersill Plus GmbH, Stadtplatz 1, 5730 Mittersill, Tel. +43(0) 6562 4292

info@mittersill-tourismus.at, www.mittersill.at

### Eigenschaften



mit Einkehrmöglichkeit



familiengerecht, Kinder

## Mittersill: Wanderung zum Resterkogel



aussichtreich



Rundtour



Bergbahnauf/abstieg



Gipfel-Tour

### Autor und Quelle

---

**Erstellt:** 16-04-2011

**Geändert:** 21-04-2011

**Quelle:** Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern  
(ÖSTERREICHS WANDERDÖRFER)

<http://www.nationalpark.at/>



DIE NATIONALPARK-REGION

### Bilder



Kühle Erfrischung am Speichersee Resterhöhe

Quelle: Mittersill Plus GmbH